



甲賀市 民設民営児童クラブ「放課後さんまクラブ」
放課後等デイサービス「さんま」
日中一時支援事業所「さんまクラブ」

NPO 法人さんまクラブ ～みんなが笑顔になるおうち～
滋賀県甲賀市水口町梅が丘5-2

Tel : 0748-76-3414 Fax : 0748-76-3413

Mail : 3ma.club@gmail.com Web : <http://www.3ma-club.com/>

題字：廣田夏実

NPO
さんまクラブ

山田真さんの講演を聞いて

9月16日に水口幼稚園主催の「公開“共育”講座」が開かれ、さんまクラブ職員も参加しました。山田真さん（八王子中央診療所医師）が「今、小児科医として伝えたいこと ～新型コロナウイルスの正体～」と題し、お話しいただきました。

講演の中での基本的な考え方は「進化医学」というものでした。あまり聞き馴染みのない言葉ですが、これは「病気になる中で人体が進化していく」というものだそうです。下痢や嘔吐、アトピーなど等の様々な症状について、この考え方を軸に詳細にお話をされていました。簡単に内容をまとめると、下痢や嘔吐は体内の細菌を排出する働きであるため、下痢止めなどの薬の力で即座に無理やり放出を抑えるべきでなく、様子を見ながら投薬を検討したほうがいいこと。また、アトピーについても、「子どもたちが汗をかかなくなってきたこと」が原因の一つであると考えられるということ、消毒しない・ガーゼをしない・乾燥させない「湿潤療法」が怪我の治療に最適であることを伝えておられました。これらのことに共通しているのは、菌を絶滅させず、その働きを有効に活用することが、人体を健康に保つことにつながるということでした。

現在、新型コロナウイルスの影響で「消毒」が声高に叫ばれており、菌が絶対悪のように扱われています。そして菌を持つ者は「きたない」から封じ込み、他の人間の「無菌」状態を確保しようとする。そのために、ボール遊びの禁止など子どもの遊びも過度に制限されているのが現状です。しかし、誰しもが何かしらの菌を保有しているのは確かであり、前段の文脈で言えば、誰もが「きたない」ものなのです。それを過度に「きれい」にしようと努力すると、子どもが育つ機会も奪われてしまうのだと感じました。

また、日本小児科学会は「乳幼児のマスク着用の考え方」として、熱中症や窒息のリスクを挙げ、着用の危険性を訴えています。さらに、子どもから大人に感染が広がることはほとんどなく、子どもは家庭内での大人から感染するため、まずは大人が感染をしないようにと呼びかけています。大人が注意すべきことを子どもにも同様に当てはめ、子どもたちの不安を煽ることの危うさを痛感しました。

山田さんはお話の最後に「子どもを強制・管理せず、のびのびと過ごせるように行動しましょう」と語りかけていました。新型コロナウイルスの「脅威」をがなり立てるのではなく、そのリスクも踏まえながら、子どもの育ちのために、私自身も共に育ち日々の保育に生かしたいと思いました。（希）



なつやすみ クッキング②

前号でお伝えできなかった夏休み恒例のクッキング第2弾のカレーライス! 「ルウ」チーム、「米」チーム、「サラダ」チームに分かれて、カレー&ライスとチョレギサラダを完成させます。

「ルウ」チーム。肉や野菜を切ります。手を切らないように注意して一生懸命切りました。なにせ80皿分ですから大変です。目にしみる玉ねぎが切れたらフライパンで炒めては大鍋にいれます。肉も同様にフライパンでいためます。あとの野菜と水を入れて煮込みます。

「米」チーム。まず、4升の米を升ではかります。数個のざるに分けて、研ぎます。さんまクラブには大きな炊飯器がありませんので、ライスは4升の羽釜とストーブ竈を使い、薪で炊きます。研ぎ終わったら羽釜にいれ、水を計って入れます。1合あたり210MLなので、8.4Lです。今では竈炊きご飯の方が贅沢! お焦げ付きですがつやつやの美味しいご飯が炊けます。ストーブ竈は燃焼効率がいいので1回火が付けばずっとそばに居なくてもいいのですが、それでも地獄の暑さ。熱中症に気をつけて、キンキンに冷えたスポーツドリンクをとりながら米が炊けるのを待ちます。「はじめちよろちよなかばっぱ赤子泣いても蓋とるな」これをまもればおいしくなるのだ~。くらいの軽い気持ちで炊いてもだいたいおいしくできます。

「サラダ」チーム。チョレギサラダのドレッシングから作ります。しょうゆ、お酢、ごま油、おろしにんにく、鶏がらスープ、砂糖を計ってまぜて完成。香ばしくて甘酸っぱい子どもにも食べやすい味です。レタスを洗ってちぎる。キュウリをきる。もりつけて完成!

みんなそれぞれ頑張ったカレーライス&チョレギサラダ。とってもおいしかったです! カレーが苦手と言っていた子もおかわりするほどおいしかったです! 自分たちで作る、できるまでの工程に関わり、見て知る。その味はいつもと違って格別だったと思います。夏休みの最後にいい体験ができました。(耕)



10月おやつ予定表

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	10月1日	2	3
	クリームチーズ ジャム 食パン	チキンナゲット	明夫スペシャル	ミニドーナツ 手塩やせんべい	シュークリーム	
4	5	6	7	8	9	10
	吊りスナック	フルーツグラノーラ 牛乳	コッペパン チーズ ピザソース	ポップキャンディ 薄焼きせんべい	にゅう麺	
11	12	13	14	15	16	17
	りんご	とり釜飯おにぎり	ポテトチップス レーズンサンド	焼き火パン	いもけんぴ	
18	19	20	21	22	23	24
	10月誕生日 リクエスト	かき	はちみつ 食パン	もみじまんじゅう	きな粉 白玉団子 黒蜜	
25	26	27	28	29	30	31
	ゆでじゃがいも バター 塩 醤油	プリン	バナナ	やきいも	希望スペシャル	

↑詳しくはお問い合わせください。

10月 月間目標&重点遊び

保育目標

「ルールのある遊びを通して、他者との関係づくりを学ぶ」

ねらい

土曜さんまクラブ「カロム大会」での放課後にきている子どもたちの生き生きとした姿が多くみられました。それが平日の姿にも良い影響を与えていることを受け、9月の保育目標を継続し、より多くの子どもが同様な経験をしてほしいと考え設定しました。

重点遊び

ボードゲーム（カロム、将棋、オセロ、チェス、サッカーゲーム等）

ねらい

- 様々なルールのある遊びの中で、協力や称賛、助け合いなどを体験する
- 子どもたちが、勝負をかけた本気の遊びに集中することで、「思う存分に遊びたい」という自分の気持ちを解放する
- 一つに限定せず、多様な「遊び」の機会を得ることで、多くの子どもたちが、自分らしい輝いた笑顔や表情を見せられる機会を多くもつ

放課後さんまクラブ 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				10/1	2	3 休所
4 休所	5 スタッフミーティング	6	7	8	9	10 土曜さんまクラブ 城山で鬼ごっこ
11 休所	12 一日保育 (運動会振替休日のため) スタッフミーティング	13	14	15	16	17 土曜さんまクラブ オリジナルトートバックを草木で染めよう
18 休所	19 一日保育 (運動会振替休日のため) スタッフミーティング	20	21	22	23	24 土曜さんまクラブ 親子で石窯パン作り教室
25 休所	26 スタッフミーティング 利用料振替日(民設)	27 利用料振替日(放デイ)	28 利用料振替日(任意)	29	30 短時間保育 18:00 閉所	31 土曜さんまクラブ 児童公園でひたすら遊ぼう

保護者の方へ お知らせとお願い

🐼猛暑の夏が過ぎ残暑も落ち着き過ぎやすくなりました。10月に入ると、衣替えの季節になります。肌寒い季節がやってきますので、子どもたちに持たせるお着替えも、長そでの物など、秋用のものを準備して下さい、よろしくお願いします。

🐼名前のない忘れ物が大変多いです。持ち物すべてに必ず記名をお願いします。物をきちんと管理できる力がつくように、子どもたちに呼び掛けています。おうちの方でも、お声がけいただけるよう、どうぞよろしくお願いします。また、他の子どもたちのものを間違えて持って帰ってしまった場合は、ご連絡いただいたうえで、スタッフまでお届けください。

🐼欠席連絡をいただけない場合、欠席の確認が取れるまで送迎の出発ができません。ほかのお子様や学校にもご迷惑がかかってしまいますので、13時までに必ずご連絡していただけますよう、どうぞよろしくお願いします。

🐼さんまクラブでは以下の感染拡大防止対策を行っています。

- ・晴天時の屋外での活動
- ・来所時の体温チェック
- ・利用者への手洗い支援 1時間に1回以上
- ・アルコールによる手の触れる箇所への消毒 1時間に1回以上
- ・閉所後のアルコール消毒
- ・希望する利用者へのマスクとフェイスシールドの提供
- ・高性能な空気清浄機の設置
- ・職員のマスク着用
- ・風邪症状の職員の自宅待機